

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
スタジオ	LIVEyoga	スタジオ	LIVEyoga	スタジオ	LIVEyoga	スタジオ	LIVEyoga	スタジオ	LIVEyoga	スタジオ	LIVEyoga
						21日		22日		23日	
							10:30-11:30 スッキリ朝yoga chie	1030-1130 代謝Upyoga sayumi		1030-1130 巡りのヨガ noriko	
							12:00-13:00 美しくなる顔 yoga masumi			12:00-13:00 温活ヨガ megumi	
							19:20-20:20 脂肪燃焼筋トレ 女子 chie	1830-1930 アンチエイジ ングyoga minako		1500-1600 パワーヨガ Chie	
25日		26日		27日		28日		29日		30日	
1030-1130 柔らかくなる yoga chie	1030-1130 柔らかくなる yoga chie		10:30-11:30 リフレッシュ ヨガ erika		10:30-11:30 歪みを整える ヨガ chie	10:30-11:30 癒しのヨガ minako	10:30-11:30 痩せるフローヨ ガ chie	1030-1130 ハタヨガ noriko	1030-1130 ハタヨガ noriko	1030-1130 巡りのヨガ noriko	1030-1130 巡りのヨガ noriko
1400-1500 リンパyoga yumi	1400-1500 リンパyoga yumi						13:30-14:30 疲労回復ヨガ chie			12:00-13:00 温活ヨガ megumi	12:00-13:00 温活ヨガ megumi
										1500-1600 パワーヨガ Chie	1500-1600 パワーヨガ Chie
18:30-19:30 美背中yoga 【フェイス オル使用】 chie			19:00-20:00 月と夜ヨガ erika			19:20-20:20 鬼筋トレ女子 chie	19:20-20:20 鬼筋トレ女子 chie	1830-1930 アンチエイジ ングyoga minako	1830-1930 アンチエイジ ングyoga minako		