

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
スタジオ LIVEyoga		スタジオ LIVEyoga		スタジオ LIVEyoga		スタジオ LIVEyoga		スタジオ LIVEyoga		スタジオ LIVEyoga	
1日		2日		3日		4日		5日		6日	
1030-1130 朝を感じるヨガ yasuko 1400-1500 女性のためのヨガ megumi	1030-1130 朝を感じるヨガ yasuko 1400-1500 女性のためのヨガ megumi	1030-1130 ナチュラルヨガ nanako	10:30-11:30 リフレッシュヨガ erika	テニスボールを2個ご用意ください	10:30-11:30 骨盤調整ヨガ chie	10:30-11:30 癒しのヨガ minako	10:30-11:30 リンパyoga chie			1030-1130 巡りのヨガ noriko	1030-1130 巡りのヨガ noriko
											
	18:30-19:30 リンパデトックスヨガ chie	1915-20-15 リンパyoga yumi	1915-20-15 リンパyoga yumi			19:20-20:20 美尻美脚ヨガ chie	19:20-20:20 美尻美脚ヨガ chie	1915-20-15 月と夜ヨガ megumi	1915-20-15 月と夜ヨガ megumi		
8日		9日		10日		11日		12日		13日	
1030-1130 身体改善ヨガ chie 1400-1500 女性のためのヨガ megumi	1030-1130 身体改善ヨガ chie 1400-1500 女性のためのヨガ megumi	1030-1130 ナチュラルヨガ nanako	10:30-11:30 リフレッシュヨガ erika	テニスボールを2個ご用意ください	10:30-11:30 骨盤調整ヨガ chie	10:30-11:30 癒しのヨガ minako	10:30-11:30 リンパyoga chie			1030-1130 巡りのヨガ noriko	1030-1130 巡りのヨガ noriko
											
	18:30-19:30 リンパデトックスヨガ chie	1915-20-15 リンパyoga yumi	1915-20-15 リンパyoga yumi	1330-1430 アロマストレッチ mika		19:20-20:20 美尻美脚ヨガ chie	19:20-20:20 美尻美脚ヨガ chie	1915-20-15 月と夜ヨガ megumi	1915-20-15 月と夜ヨガ megumi	からの恵み 東郷サロン	

.....