

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
スタジオ LIVEyoga		スタジオ LIVEyoga		スタジオ LIVEyoga		スタジオ LIVEyoga		スタジオ LIVEyoga		スタジオ LIVEyoga	
1日		2日		3日		4日		5日		6日	
1030-1130 朝を感じるヨガ yasuko	1030-1130 リフレッシュヨガ erika	1030-1130 リフレッシュヨガ erika	1030-1130 骨盤調整ヨガ chie	1030-1130 骨盤調整ヨガ chie	1030-1130 リンパyoga chie	1030-1130 リンパyoga chie	1030-1130 アンチエイジングyoga hitomi		1030-1130 フローヨガ yumi	1030-1130 巡りのヨガ noriko	
1400-1500 女性のためのヨガ megumi			テニスボールを2個ご用意ください		13:30-14:30 ストレッチポールヨガ chie	13:30-14:30 ストレッチポールヨガ chie		1330-1430 陰陽ヨガ minako	1200-1300 やさしいヨガ hitomi	12:00-13:00 温活ヨガ megumi	
18:30-19:30 リンパデトックスヨガ chie	18:30-19:30 リンパデトックスヨガ chie	1845-1945 月と夜ヨガ erika				19:20-20:20 美尻美脚ヨガ chie		1915-20-15 月と夜ヨガ megumi		1500-1600 パワーヨガ Chie	
8日		9日		10日		11日		12日		13日	
1030-1130 柔らかくなるyoga chie	1030-1130 リフレッシュヨガ erika	1030-1130 リフレッシュヨガ erika	1030-1130 骨盤調整ヨガ chie	1030-1130 骨盤調整ヨガ chie	1030-1130 リンパyoga chie	1030-1130 リンパyoga chie	1030-1130 アンチエイジングyoga hitomi		1030-1130 フローヨガ yumi	1030-1130 巡りのヨガ noriko	
1400-1500 女性のためのヨガ megumi			テニスボールを2個ご用意ください		13:30-14:30 ストレッチポールヨガ chie	13:30-14:30 ストレッチポールヨガ chie		1330-1430 陰陽ヨガ minako	1200-1300 やさしいヨガ minako	12:00-13:00 温活ヨガ megumi	
18:30-19:30 リンパデトックスヨガ chie	18:30-19:30 リンパデトックスヨガ chie	1845-1945 月と夜ヨガ erika				19:20-20:20 美尻美脚ヨガ chie		1915-20-15 月と夜ヨガ megumi	からだの恵み 安城サロン		